

## Workshops

**Tijd voor iets nieuws?? Deze keer geen schoenen, maar iets wat altijd lekker zit, je lichaam.**

Je lichaam is iets waar je het een heel leven mee moet doen, je kunt het niet zoals een paar schoenen zomaar even in de kast zetten als er iets knelt of als je vandaag eens voor een andere kleur wilt gaan.

Daarom bied ik workshops en cursussen aan die je helpen lekkerder in je lichaam te zitten.

**Wat gaan we doen:**

**masseren kun je leren**

Een praktische workshop waarin de basis van de shiatsu massage behandeld wordt. Datum wordt gepland bij voldoende interesse.

## **Verborgene energie een ontdekkings weekend voor stellen**

Een geniet weekend voor stellen. Een heel weekend om van elkaar te genieten. Met technieken vanuit de tantra en shiatsu nemen we de tijd om ons eigen en elkaars lichaam te herontdekken. We worden ons bewust van onze seksuele energie. Datum wordt gepland bij voldoende interesse

## **Workshops op maat**

Verder geef ik workshops op maat, voor (kleine) groepen op de csardasstraat nijmegen of op locatie.

- *Samen mooi zwanger.* een workshop waarin massage en contact maken centraal staat met elkaar als aanstaande vader en moeder en contact met jullie kindje
- *Workshops gericht op ontspanning en balans.* Op vraag samen gesteld bestaand uit diverse massage en ontspannings technieken bijv een klankschaal ontspanning

- *Gezichtsmassage*. een korte workshop van 1 tot 2 dagdelen

- *Water ontspanning*.

Verder is elk idee is bespreekbaar de uitdaging ligt in een passende oplossing voor uw ideeën en wensen.

Voor vragen en/of meer informatie verwijs ik je naar het [contactformulier](#) op deze site.